

— ORIENTAÇÕES  
— PARA **EMPRESAS**  
— E **INDÚSTRIAS**

PREVENÇÃO DO  
**CORONAVÍRUS**



## PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS

### PARA AMBIENTES DE TRABALHO EM GERAL

- ✔ **Manter os ambientes ventilados.**
- ✔ **Lavar as mãos com frequência, usando água e sabonete líquido, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições.**
- ✔ **Também é efetiva a fricção das mãos com álcool gel 70 % .**
- ✔ **Promover o cumprimento verbal entre as pessoas, substituindo o aperto de mão, abraços e contato rosto a rosto.**



## CUIDADOS GERAIS

- ✔ Disponibilizar álcool gel 70 % na entrada das salas e orientar os funcionários para a sua utilização.
- ✔ Realizar a desinfecção das mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70% por 20 segundos, ao término do turno de trabalho.
- ✔ Reorientar a equipe de apoio para a intensificação da limpeza dos diferentes materiais utilizados e de uso comum no dia a dia.
- ✔ Limpeza dos equipamentos de ar-condicionado: manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos).
- ✔ Realizar ou participar de eventos, palestras, workshops utilizando plataformas virtuais (Skype, hangouts, EAD etc.).
- ✔ Promover ginástica laboral em ambiente ventilado.



## CONTATO E COMPARTILHAMENTO

- ✔ Evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas.
- ✔ Não compartilhar copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, celulares etc.
- ✔ Intensificar a higienização dos ambientes de uso comum, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, assim como computadores e objetos de uso coletivo.



## EM CASO DE TOSSE

- ✔ **Utilizar lenço descartável para higiene nasal.**
- ✔ **Cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar.**
- ✔ **O lenço utilizado deve ser descartado.**
- ✔ **Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca o braço (“espirrar no cotovelo”).**



# BEBEDOUROS

- ✔ Não colocar os lábios no bico ejetor de água.
- ✔ Realizar desinfecção do equipamento com álcool 70%, frequentemente.
- ✔ Disponibilizar copos descartáveis junto ao bebedouro ou solicitar que os colaboradores tragam de casa para uso individual copo plástico/garrafa plástica.
- ✔ Quando existirem dois bicos ejetores de água no bebedouro, recomenda-se inviabilizar o uso do bico ejetor pequeno.



## AMBIENTES DE ARMAZENAGEM E DISTRIBUIÇÃO

- ✔ Intensificar a higienização dos veículos, controles dos veículos, volantes, alavancas etc.
- ✔ Disponibilizar álcool gel 70% nos veículos e orientar os funcionários para a sua utilização.
- ✔ Realizar a desinfecção interna dos veículos com pano seco e limpo embebido com álcool 70% por 20 segundos, ao término do turno de trabalho.
- ✔ Limpar os equipamentos de ar-condicionado do veículo, mantendo limpos os componentes do sistema de climatização (serpentina, umidificadores, ventiladores e dutos).



# BANHEIROS E VESTIÁRIOS

- ✔ Não compartilhar toalhas e produtos de uso pessoal.
- ✔ Intensificar a higienização dos ambientes de uso comum, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, bancos, acessórios etc.
- ✔ Disponibilizar álcool gel 70% na entrada dos banheiros e vestiários e orientar os funcionários para a sua utilização.
- ✔ Realizar a desinfecção das mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70% por 20 segundos, ao término do turno de trabalho.





# PRODUÇÃO

- ✔ Realizar a desinfecção das mesas, cadeiras, máquinas, equipamentos, ferramentas e utensílios utilizados, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70% por 20 segundos, ao término do turno de trabalho.
- ✔ Reorientar a equipe de apoio para a intensificação da limpeza dos diferentes materiais utilizados e de uso comum no dia a dia.



# IMPORTANTE

O SUS desenvolveu um aplicativo com informações sobre o COVID-19 que também realiza uma **triagem virtual**, indicando se é necessário ou não a ida a hospitais.

Baixar app:



 [sesipr.com.br/informacoes-sst](http://sesipr.com.br/informacoes-sst)

 whatsapp (41) 99602-6727